

Att vara ambassadör för

## ”Virka bläckfiskar till för tidigt födda barn”

Tusen tack för att du vill hjälpa för tidigt födda barn!

För tidigt födda barn är väldigt utsatta och extra känsliga. Vi har därför samlat ihop en massa information, tips och goda råd som vi tror du kan ha nytta av.

Vi vill inte att barnen ska bli utsatta för ämnen som kan ge dem problem i onödan – du kan som ambassadör hjälpa till genom att tänka på ett par saker.

Ge gärna denna guide till din neonatalavdelning, de har kanske önskemål som du behöver ta hänsyn till.



### Tvättinstruktioner

Alla bläckfiskar ska tvättas på 60° C av hygienskäl.

Du måste använda parfymfritt tvättmedel och inget sköljmedel.

Om du brukar använda sköljmedel och tvättmedel med parfym behöver du skölja ur tvättmaskinen innan du tvättar bläckfiskar. Kör ett sköljprogram och kolla att tvättmedelsbehållaren är ren.

Har du husdjur måste du se till att det inte finns risk för att bläckfiskarna kommer i kontakt med dem. Torka av ytor där du hanterar bläckfiskarna och låt dem torka på ett rent ställe. Om du har pälsdjur kan du vara tvungen att rengöra tvättmaskinen.

Nikotin är astmaframkallande så rökning i närheten av bläckfiskarna är inte tillåtet.

Torka inte bläckfiskarna utomhus – under en stor del av året finns det mycket pollen i luften.

### Säkerhet

Kolla att alla påsydda detaljer sitter kvar ordentligt efter tvätten. Kolla sömmen i botten. Kolla att fyllningen är kvar i bläckfisken.

Armarna ska utdragna max vara 22 cm långa – du kan snabbt se om de är det genom att jämföra med en A4 sida för den är 21 cm bred.

Om något sitter löst eller behöver fixas så kan ambassadören göra det innan bläckfisken lämnas till neonatalavdelningen. Bläckfiskar som inte klarar tvätten och som inte går att laga får inte lämnas.

## Packa bläckfiskarna

För att de rena bläckfiskarna ska fortsätta vara rena ska varje bläckfisk packas ner i en påse. De tar mindre plats om du trycker ut luften ur påsarna.

Med varje bläckfisk föreslår vi att du skickar med en lapp som förklarar varför barnet får bläckfisken. Vi har gjort ett förslag som du kan använda.

## Lämna bläckfiskar

Du kommer överens med din neonatalavdelning när du ska lämna bläckfiskarna. Det kan vara en bra idé att samla ihop några bläckfiskar till varje gång.

De flesta avdelningar vill gärna ha information till både personal och föräldrar som de kan hänga upp på avdelningen så de vet vad, varför och hur de får dessa bläckfiskar. De kanske också kan hjälpa till att virka och sprida budskapet. Vi har gjort en informationslapp som kan hängas upp.

Det är upp till varje neonatalavdelning att avgöra vilka barn som ska få bläckfiskar. Men ju fler de får desto bättre 😊

## Sprida "Virka bläckfiskar"

Ju fler som vet om projektet desto fler kan hjälpa till. Det är du som ambassadör som tar emot och tvättar bläckfiskarna – men du kan också hjälpa till att sprida information om projektet. Prata med folk, häng upp lappar, be andra hänga upp lappar, engagera lokalpressen, kontakta syjuntor och virk-cirklar osv.

Till din hjälp har vi tagit fram lappar som kan hängas upp. Vi har skrivit en press release om projektet som du kan skicka till pressen. Du hittar all information under [www.babydjungeln.se/virka-blackfisk](http://www.babydjungeln.se/virka-blackfisk)